

助産院 mamita 両親学級のご案内

助産院mamitaとご縁のある皆さんにお集まりいただき
ゆっくりお話する機会を持ちたいと思います
これまでmamitaで関わらせて頂いたご家族や
これからmamitaでお産予定のご家族の集まりです
お父さん・お母さん同士でお話する、良い機会になると思います



助産院mamitaの両親学級の目的

- ・夫婦（家族）の理解・絆を深める
- ・親育て
- ・友達作り

助産院出産が初めての方、妊娠・出産が初めての方もいらっしゃいます。
妊娠中の方も産後の方も、ぜひご夫婦で参加いただき、
それぞれの立場での体験談等お話頂けると幸いです。

【日時】 令和5年6月24日（土）

開場 12:00 開始 12:30~16:00 終了予定

【会場】 クローバープラザ西棟8階3和室（mamitaの会と表示）

春日市原町3-1-7 JR春日駅前（駐車場：2時間まで無料 以後30分毎150円）

【料金】 3000円（1家族） 先着25組

【申込】 助産院mamita 田中みちえ E-mail mamitastaff@gmail.com
Tel/Fax 092-553-5503

【締切】 6月16日（金） 参加者名・託児希望の有無（お子さまの名前）
をお伝えください

PROGRAM

- I ドキュメンタリー映画 甦れ生命の力 ~小児科医 真弓定夫先生~ 上映会
- II ゲスト講師のコーナー かじ山智子先生
~ 貧血・血糖・食生活・自律神経の働きに関するお話など ~

内科医／全国有志医師の会会員／SWIHA登録トウリーダー
開業医の跡取りとして生まれ、西洋医学と真ん中で育つ。
二児の母となるも発達障がい？食物アレルギーのある子どもたちの子育てに行き詰まり、2014年、マクロ
ビオティック、心理カウンセリングに出会い、日々の暮らしに健康のヒントがあることに気付く。
2016年～6年間、Health support Labo 予防医療クリニックにて予防医療の啓蒙に努める。
現在は、予防に留まらず、たとえ病気になっても自ら治る自然治癒力を発揮できる身体と心の土台作りに
大切な日々の暮らし方を伝える活動をしている。
病気はメッセージに過ぎない。私たちが本来持っている自然治癒力を発揮していこう。
私たちは自然の一部。。私たちに既にある自然を思い出すだけ

III お父さん・お母さん同士でのお話

IV みなさんとの時間

- ・助産婦からのお話
- ・自宅出産DVD上映
- ・集合写真撮影

【お子さま達についてのお願い】

両親学級の間、お父さん・お母さん達にゆっくりご参加頂く為、お子さま
が遊ぶ部屋をご準備しました。ボランティアスタッフ数名にお子さま
達の見守りをして頂きます。授乳中以外のお子さまはご利用ください。
保険には入っていませんが、おやつ代・ボランティアスタッフへの謝礼
としてお子さま1人につき500円頂戴致します。飲み物・遊び道具・オム
ツや着替えは名前を記入し各自ご準備ください。ご理解とご協力よろし
くお願い致します。ご不明な点はお問い合わせください。
託児のお部屋は西棟1Fこどもの部屋です。アレルギーをお持ちのお子
さまは事前にご相談ください。

急な欠席の場合は必ずご連絡ください。時間厳守でお願いいたします
おやつ・お飲み物をご用意し、皆様のご参加をお待ちしています

